

“El efecto de la migración en el envejecimiento de la población rural. La experiencia de México”

A nivel individual el envejecimiento conlleva el deterioro de las funciones físicas y mentales de una persona provocado por el desgaste del organismo a través del tiempo. El envejecimiento poblacional (aunque no es ajeno a envejecimientos individuales) consiste en modificaciones en la estructura por edad de la población, que implican un aumento en la proporción de ancianos y/o una disminución de las proporciones de niños y jóvenes. Esto último puede manifestarse más marcadamente en etapas iniciales del proceso de envejecimiento.

El envejecimiento está asociado a cambios en la dinámica demográfica. En los estudios que se han realizado se han documentado más los efectos que tienen las variables del crecimiento natural, es decir la mortalidad y la fecundidad.

Para envejecer una persona necesita no morir. Así, a nivel individual, la ausencia de mortalidad propicia el envejecimiento. En una población la disminución de la mortalidad también favorece el envejecimiento, pero no en la magnitud que intuitivamente se podría suponer al extrapolar la situación individual a la de la población. En efecto, en México entre 1930 y 1970 la mortalidad experimentó un descenso sin precedente al aumentar la esperanza de vida un cuarto de siglo al pasar de 37 a 62 años. Sin embargo en el periodo aludido no hubo modificación considerable en la forma de la pirámide de población.

Se ha encontrado que esta última tiene efectos más fuertes en los cambios que se producen en la estructura por edad de la población. En cuanto a la migración, se ha investigado menos.

La migración se presenta con mayor intensidad en edades activas entre adultos jóvenes, produciendo un rejuvenecimiento relativo en las zonas de destino y envejecimiento en las zonas de origen. Así, las zonas rurales —tradicionalmente expulsoras— experimentan un envejecimiento mayor que el que tendrían en ausencia de migración, con los consecuentes retos que esto representa para el ya de por sí depauperado campo mexicano.